

Принят на педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска
Протокол № 5 от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
«25» 05 2026 г
Приказ № 16 от 25.05.26

Режим дня. Теплый период.

Режимные моменты	Первая младшая группа №7 «Затейники»	Первая младшая группа №10 «Непоседы»
Утренний прием детей, игры, свободная игра, прогулка	6.30-8.00	6.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10
Игры, самостоятельная деятельность	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50
Занятия (на участке), совместная деятельность взрослых и детей	8.50-10.10	8.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, наблюдения, воздушные солнечные процедуры	10.20-11.10	10.20-11.10
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11. 10-11.50	11. 10-11.50
Подготовка к обеду. Обед	11.50-12.20	11.50-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон.	12.20-15.20	12.20-15.20
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20-15.25	15.20-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.45	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.15	15.45-16.15
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-17.00	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	17.00-18.30

Принят
 На педагогическом совете №5
 МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Протокол № 5 от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ №34
 «Чебурашка» г. Альметьевска
 Галиева Л.Р.
 « 25 » Мая 2026 г.
 Приказ № 26 от 25.05.26

Режим дня. Теплый период.

Режимные моменты	Вторая младшая группа №3 «Почемучки»	Вторая младшая группа №5 «Радуга»	Вторая младшая группа №6 «Тамчыкай»	Вторая младшая группа №11 «Звездочки»
Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55	8.20-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20	8.55-9.20
Занятия (на участке) Совместная деятельность взрослых и детей	9.20 -10.10	9.20 -10.10	9.20 -10.10	9.20 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	10.20-11.25	10.20-11.25	10.20-11.25	10.20-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00	11.25-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10	12.35-15.10
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Чтение художественной литературы	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.55	16.20-16.55	16.20-16.55	16.20-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30	16.55-18.30

Принят на педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска
Протокол № 5 от «25 » мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
«26» 05 2026 г.
Приказ № 26 от 25.05.26

**Режим дня.
В средней группе №2 «Свирельки».
Теплый период**

Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.05
Занятия (на участке). Совместная деятельность взрослых и детей	9.05-9.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.45-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30

Принят на педагогическом совете №5
МБ ДОУ №34 «Чебурашка» г.Альметьевска
Протокол № 5 от «25» мая 2026 года

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБ ДОУ №34
«Чебурашка» г. Альметьевска
Галиева Л.Р.
«25» мая 2026 г.
Приказ № 26 от 25.05.26



**Режим дня.
В старшей группе №8 «Капитошки».
Теплый период**

Прием на улице, утренняя прогулка, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.05
Занятия (на участке). Совместная деятельность взрослых и детей	9.05-9.30
Второй завтрак	10.10-10.20
Игры, наблюдения, труд, воздушные солнечные процедуры	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.20
Постепенный подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.20-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, самостоятельная деятельность	15.45-16.15
Чтение художественной литературы	16.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30